



Dr Verena  
Dollinger



# TRAININGSCAMP 2015



# BETREUERTEAM



## DER TRAINER HELMUT DOLLINGER

### Sportarten

Radsport, Triathlon, Lauf, Langlauf (Hauptsportart: Radsport)

### Spezialgebiet

Radsporttrainingssteuerung mit Powermesssystemen

### Ausbildung

Staatlich geprüfter Langlauftrainer

### Eigene sportliche Erfolge

Österreichischer Radstaatsmeister, 7 x Ö-Tour Teilnehmer

### Coaching Philosophie

Online-Trainingsberatung vom Spezialisten



## DER PROFI

### Thomas Rohregger

### Sportart

Radsport, Langlauf, Schitour

### Ausbildung

Studium Wirtschaftsrecht

### Größte sportliche Erfolge

Gewinner der Ö-Tour 2008

Giro-, Tour- und Vuelta-Teilnehmer



## DIE ÄRZTIN

### DR. VERENA DOLLINGER

### Sportarten

Radsport, Langlauf, Schitour

### Spezialgebiete

Sportärztin mit Akupunktur- und Homöopathie-Ausbildung

### Ausbildung

Ärztin für Allgemein- und Sportmedizin, ÖAK Diplom Spezielle Schmerztherapie,

ÖAK Diplom Akupunktur, Manualtherapie

### Sportliche Betreuung

ÖSV-Teamärztin Nordisch, Olympia Sochi 2014

### Ärztliche Philosophie

Heilung durch Verbindung aus Schul- u. Alternativmedizin



## DER MASSEUR

### GÜNTHER SCHATZ

### Sportarten

Radsport, Laufen, Langlauf, Schitour

### Größter Erfolg

Tiroler Meister Crosslauf 2006 und Straßenlauf 10km 2008 Fahrer bei Radclub-Union-Rennteam

### Ausbildung

Staatl. geprüfter Heilmasseur und Heilbademeister, Diplom-Gesundheits- und Krankenpfleger mit Schwerpunkt für Anästhesie- und Intensivmedizin.

### Sportliche Betreuung

Österr. Nationalteam Rennrad (1999-2003) Radcyclingteam Tirol (2008-2011)

# LEISTUNGSPAKET

- ▶ Flug ab / bis München - Gran Canaria
- ▶ Flughafentransfer in Gran Canaria
- ▶ Unterkunft mit Halbpension wahlweise im



**Hotel Caybeach Meloneras \*\*\*** [www.caybeach.com](http://www.caybeach.com)



- ▶ Betreuung erfolgt durch Heli, Verena, Thomas und Günther
- ▶ Trainingssteuerung im Trainingslager
- ▶ Begleitete Radausfahrten in jeder Leistungsklasse
- ▶ Ärztliche Basisversorgung
- ▶ Sportmassage- und Triggerpunktbehandlung Unkostenbeitrag 15€
- ▶ Im Sinne der Gruppendynamik haben wir es geschafft, für ALLE (auch die 3- Stern Caybeach - Bucher ) das Abendessen im 4s-Stern Lopesan zu buchen. Die Kosten für das Upgrade-Essen im Lopesan sind bereits im Pauschalpreis inkludiert.
- ▶ Fahrradverleih: Reservierung schnellstmöglich per Internet durchführen! <http://www.free-motion.net>



# Gewünschte Leistungen bitte ankreuzen !

**Termin: 15.03.15 bis 22.03.15 7 Tage**

**Hotel: Lopesan \*\*\*\*s**

Preis pro Person im Doppelzimmer mit HP

1.240,00 €

Einzelzimmerzuschlag für 7 Tage

270,00 €

**Termin: 15.03.15 bis 25.03.15 10 Tage**

**Hotel: Lopesan\*\*\*\*s**

Preis pro Person im Doppelzimmer mit HP

1.570,00 €

Einzelzimmerzuschlag für 10 Tage

380,00 €

**Termin: 15.03.15 bis 22.03.15 7 Tage**

**Hotel: Caybeach \*\*\***

Preis pro Person im Doppelzimmer mit HP

940,00 €

Einzelzimmerzuschlag für 7 Tage

133,00 €

**Termin: 15.03.15 bis 25.03.15 10 Tage**

**Hotel: Caybeach \*\*\***

Preis pro Person im Doppelzimmer mit HP

1.170,00 €

Einzelzimmerzuschlag für 7 Tage

190,00 €

Komplettschutz (Storno+Reiseversicherung) 7 Tage

59,00 €

Komplettschutz (Storno+Reiseversicherung) 10 Tage

69,00 €

Fahrradmitnahme direkt mit RDA Alpbach zu vereinbaren

## ANMELDUNG PER FAX ODER EMAIL:

**Anmeldeschluß ist 10.11.2014**

REISEDIENST ALPBACHTAL - Filiale Wörgl

A-6300 Wörgl

Tel.: 0043 / 5332 / 73080

Fax: 0043 / 5332 / 7308020

mailto:markus@reisedienst-alpbachtal.at

Name

Anschrift

E-Mail, Telefonnummer

Datum, Unterschrift Reisetilnehmer

